

FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Erika Bonavera**

Indirizzo studio professionale Via De Magny 1 – Imperia

Telefono 349.3271931

E-mail [psicologo@erikabonavera.com](mailto:psicologo@erikabonavera.com)

Sito web [www.erikabonavera.com](http://www.erikabonavera.com)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2010 ad oggi
  - Tipo di azienda e impiego Attività di consulenza, sostegno psicologico, psicoterapia e corsi di rilassamento presso il proprio **Studio professionale privato**
  
- Date (da – a) Da febbraio 2015 a marzo 2016
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **ASL 1 Imperiese**
  - Tipo di azienda o settore Assistenza Sanitaria Locale
  - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Psicologa presso il “Centro P. Principe” per l’Autismo e gli altri Disturbi del Neurosviluppo
  
- Date (da – a) Da novembre 2013 a marzo 2014
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **ASL 1 Imperiese**
  - Tipo di azienda o settore Assistenza Sanitaria Locale
  - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto nell’ambito della Struttura Complessa di Psicologia “Laboratorio arti e mestieri di solidarietà tra generazioni (disabili-anziani-studenti)- Impara l’Arte e ...Usala”
  
- Date (da – a) Da luglio 2013 ad oggi
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **Sorrisi in Pillole**
  - Tipo di azienda o settore Associazione Onlus
  - Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta
  - Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicologica a favore dei soci
  
- Date (da – a) Da luglio a dicembre 2012
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **ASL 1 Imperiese**
  - Tipo di azienda o settore Assistenza Sanitaria Locale
  - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Progetto di ricerca nell’ambito della Struttura Complessa di Psicologia: “Disabili e lavoro: Si può fare. Nuovi modelli di inserimento in Provincia di Imperia” e creazione di un gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto.
  
- Date (da – a) Da aprile 2010 a marzo 2012
  - Nome e indirizzo datore di lavoro **ASL 1 Imperiese**
  - Tipo di azienda o settore Assistenza Sanitaria Locale



- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) Da marzo a settembre 2007
  - Nome e indirizzo datore di lavoro Dipartimento di Medicina Legale, Psicologia Medica e Criminologia (DI.ME.L.), Sezione di Psicologia clinica, **Istituto G. Gaslini**, Genova
  - Tipo di azienda o settore Ospedale pediatrico IRCCS
  - Tipo di impiego Tirocinio pratico post-lauream in psicologia, propedeutico all'esame di abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione di colloqui clinici e relativa discussione, osservazione di gioco libero, di somministrazione e scoring di test di livello, di somministrazione ed interpretazione di test proiettivi e stesura di relazioni riguardanti i casi clinici seguiti
- Date (da – a) Da giugno 2006
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Associazione Ipotesi di Savona**
- Tipo di azienda o settore Associazione senza scopo di lucro
- Tipo di impiego Collaborazione al progetto sul tema "La violenza domestica".
- Principali mansioni e responsabilità Il progetto è a cura dell'Associazione Ipotesi di Savona e dell'A.S.L. 2 "Savonese", in collaborazione con l'Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure, la Provincia di Savona e la Datasiel
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione all'interno dell'attività di ricerca e di progettazione del protocollo d'intervento
- Date (da – a) Dal 2004 al 2006
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Unità Spinale dell'Ospedale S. Corona di Pietra Ligure**
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Tirocinio volontario
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione di colloqui clinici e di stesura di relazioni, partecipazione alle riunioni d'èquipe
- Date (da – a) Dal 2003 al 2004 (500 ore)
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Istituto di Psicoterapia dell'Età Evolutiva "Dosso Verde"** di Pavia
- Tipo di azienda o settore Istituto di Psicoterapia dell'Età Evolutiva accreditato dal S.S.N.
- Tipo di impiego Tirocinio pratico obbligatorio svolto durante il terzo anno di Università.
- Principali mansioni e responsabilità Relazione finale sull'osservazione di un bambino con Sindrome da alterazione globale dello sviluppo psicologico tipo artistico
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alle attività educative e alle riunioni di supervisione e programmazione, presa in carico clinica in istituzione (terapia ambientale)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 2016
- Nome e tipo di istituto di formazione EMDR Europe Association
- Qualifica conseguita Attestato di livello **Practitioner in Eye Movement Desensitization and Reprocessing**
- Date (da – a) 21,22,23 novembre 2014
- Nome e tipo di istituto di formazione EMDR Europe Association
- Qualifica conseguita Attestato di formazione in **Eye Movement Desensitization and Reprocessing, livello II**
- Date (da – a) Dal 31/1/14 al 15/2/14
- Nome e tipo di istituto di formazione ASL1 Imperiese, Sorridi con Pietro Onlus, Istituto Gaslini, IPASVI
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione al corso **"Diamo qualità alla vita"** sulle cure palliative
- Date (da – a) 15,16,17 novembre 2013
- Nome e tipo di istituto di formazione EMDR Europe Association
- Qualifica conseguita Attestato di formazione in **Eye Movement Desensitization and Reprocessing, livello I**

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
- Anno accademico 2008-2012  
**Scuola di Psicoterapia** Cognitiva del Centro Clinico Crocetta, Torino  
 Abilitazione all'attività psicoterapeutica
- Anno accademico 2012-2013  
 Centro Clinico Crocetta di Torino  
**Master in Terapia di coppia**
- Anno accademico 2010-2012  
 Centro Clinico Crocetta di Torino, Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino e Vercelli, Centro DAS di Genova, Centro Interdisciplinare per la Ricerca in Sessuologia di Genova  
**Attestato** di formazione in **“Sessuologo Clinico”**
- 20 e 21 Settembre 2011  
 ASL Imperiese, corsi tenuti dalla Prof. Tehela Nimroody  
 Attestato di partecipazione ai corsi: **“Aspetti clinici e metodologici nella valutazione dell’attaccamento nell’adulto”** e **“Sviluppo affettivo e modelli di attaccamento nel contesto clinico e nella prevenzione dei fattori di rischio”**
- Ottobre 2010 (2 giornate)  
 ASL 1 Imperiese, corso tenuto dal Prof. Vittorio Lingiardi  
 Attestato di partecipazione al **corso “La valutazione della personalità, Swap-200”**.
- Anno accademico 2009-2010  
 Centro Clinico Crocetta di Torino, Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino e Vercelli, Centro DAS di Genova, Centro Interdisciplinare per la Ricerca in Sessuologia di Genova  
**Attestato** di formazione in **“Consulente in sessuologia”**
- Novembre-dicembre 2009 (4 giornate)  
 ASL 1 Imperiese, corso tenuto dal Prof. Roberto Franchini  
 Attestato di partecipazione al **corso ICF e AAIDX “L’assessment funzionale: dai sistemi di classificazione ai progetti di vita”**.
- Anno accademico 2008-2009  
 Centro Clinico Crocetta di Torino, Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino e Vercelli, Centro DAS di Genova, Centro Interdisciplinare per la Ricerca in Sessuologia di Genova  
**Attestato** di formazione in **“Esperto in educazione sessuale”**
- Anno accademico 2008-2009  
 M.IN.D. s.a.s., Centro Clinico Crocetta di Torino, con il patrocinio SITTC e ARPAS  
**Attestato** di frequenza al **Master in Psicoterapia dell’età evolutiva**
- Anno accademico 2008-2009  
 M.IN.D. s.a.s., Centro Clinico Crocetta di Torino, con il patrocinio SITTC e ARPAS  
**Attestato** di partecipazione al **Seminario “Handicap e Disabilità”** con il Prof. Ianes, nell’ambito dei Seminari di Perfezionamento in Psicoterapia Cognitiva dell’Infanzia e dell’Adolescenza
- Anno accademico 2008-2009  
 Centro Clinico Crocetta di Torino  
**Attestato** di partecipazione al **Seminario “Il Disturbo Borderline di Personalità”** \_\_\_\_\_ con il Prof. Semerari
- Anno accademico 2008-2009  
 Centro Clinico Crocetta di Torino  
**Attestato** di partecipazione al **Seminario “Il Disturbo Paranoide di Personalità”** con il Prof. Nicolò

- Date (da – a) Da febbraio a maggio 2007 (60 ore)
- Nome e tipo di istituto di formazione Centro Italiano per lo Studio e lo Sviluppo della Psicoterapia a Breve Termine (C.I.S.S.P.A.T.) di Padova
- Oggetto dello studio Training Autogeno di J.H. Schultz relativo ai 6 esercizi somatici di base
- Qualifica conseguita **Operatore di training autogeno**
  
- Date (da – a) Dal 2004 al 2006
- Nome e tipo di istituto di formazione Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Lettere e Filosofia
- Oggetto dello studio Psicologia clinica
- Qualifica conseguita **Laurea in Psicologia**, con tesi sperimentale: “Mielolesione e adattamento psicologico: valutazione di un Intervento Psicoeducazionale di gruppo”. Votazione **110/110 e lode**
- Livello classificazione nazionale Laurea specialistica
  
- Date (da – a) Dal 2001 al 2004
- Nome e tipo di istituto di formazione Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Lettere e Filosofia
- Oggetto dello studio Psicologia della riabilitazione
- Qualifica conseguita **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**, con tesi: “L’autismo di Antonio”. Votazione 104/110
- Livello classificazione nazionale Diploma di laurea

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiano

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Realizzazione e presentazione di relazioni orali a convegni/seminari

Realizzazione di poster da presentare a convegni

Collaborazione nella stesura di ricerche e realizzazione di esse

Realizzazione di articoli scientifici

Organizzazione, coordinamento e realizzazione di corsi di Training autogeno

Partecipazione ad esperienze di volontariato nazionali e internazionali: assistenza malati, assistenza disabili, animazione per bambini, aiuto in cucina

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Patentino europeo E.C.D.L., conseguito nel 2001

Conoscenze acquisite con l’indirizzo Programmatori, nell’ultimo triennio delle scuole medie superiori in Ragioneria

## PATENTE

Patente tipo B – Mezzo proprio

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Abilitazioni e Idoneità a concorsi

- 2012: Abilitazione all’esercizio dell’attività **psicoterapeutica**
- 2008: Iscrizione all’**Albo degli Psicologi** presso l’Ordine degli Psicologi della Liguria, sezione A, con n° 1739.
- 2008: Concorso pubblico, per esami, per la copertura di n. 1 posto di Animatore-Psicologo (catg. D del CCNL Regioni ed Autonomie Locali), presso Casa di Riposo “Sen. Borelli” A.S.P. di Pieve di Teco (Imperia): **idoneità** con inclusione al **2° posto nella graduatoria di merito**.
- 2008: Concorso pubblico, per esami, per 1 posto di Psicologo (catg. D del CCNL Regioni ed Autonomie Locali), presso Azienda Pubblica di Servizi alla Persona I.S.A.H. di Imperia: **idoneità**

con inclusione al **3° posto nella graduatoria di merito**.

- Dicembre 2009: Procedura comparativa per il conferimento di incarichi esterni per l'acquisizione di 4 figure professionali di Psicologo presso l'ASL 1 Imperiese: **9° posto nella graduatoria di merito**.

### **Pubblicazioni e relazioni presentate a convegni**

- Articolo: **“La comunicazione di coppia: chi ha cominciato per primo?”**, pubblicato sul quotidiano Il Secolo XIX, 25 marzo 2017.
- Articolo: **“Anche le mie ansie hanno l'ansia”**, pubblicato sul quotidiano La Stampa, 21 marzo 2017.
- Articolo: **“La giornata della felicità: ecco tutti i segreti per vivere meglio”**, pubblicato sul quotidiano Il Secolo XIX e La Stampa, 18 marzo 2017.
- Presentazione del libro **“Lasciare il passato nel Passato: tecniche di auto-aiuto nell'EMDR”** di Francine Shapiro, Imperia, Sala convegni Lagorio biblioteca civica marzo 2017 e Libreria Ragazzi gennaio 2015.
- Articolo: **“Gli avvenimenti dolorosi possono condizionare il tuo comportamento futuro”**, pubblicato sul quotidiano Il Secolo XIX e La Stampa, 30 marzo 2016.
- Articolo: **“Piccoli passi verso una vita più gioiosa”**, pubblicato sul quotidiano Il Secolo XIX e La Stampa, 20 marzo 2016.
- Di Mieri L., Vio A., Bonavera E., Predonzani R., Anselmo R., Gagno R. **“Impara l'arte e usala – laboratorio di arti e mestieri”**, Sessione posters. Meeting SIPS “Educare alla responsabilità: scuola e sanità insieme per promuovere salute e il benessere delle future generazioni”, Siena, 5/6 settembre 2014.
- Presentazione orale al convegno **“Sereni sempre! Riconoscere e affrontare le esperienze stressanti”** Imperia, Centro Culturale Polivalente, 13 maggio 2014 e Arma di Taggia, Villa Boselli, 9 maggio 2014.
- Presentazione orale dell'evento **“Comunicarsi per comunicare”**. Videofestival di Imperia, Imperia, Sala Conferenze Museo dell'Olivio, 23 aprile 2014.
- Presentazione orale **“Tecnologia e relazioni: possibilità e rischi”**. Convegno: “Uso consapevole delle nuove dipendenze” organizzato da AGESCI, Imperia, Opere Parrocchiali, 23 marzo 2014.
- Articolo: **“Oggi è la giornata Onu della felicità: per raggiungerla bisogna amarsi”**, pubblicato sul quotidiano La Stampa, 20 marzo 2014.
- Presentazione orale al convegno **“Vivere una sessualità sana: come prevenire i disturbi sessuali”** Imperia, Centro Culturale Polivalente, 12 aprile 2014 e Arma di Taggia, Villa Boselli, 29 marzo 2014.
- Presentazione orale al convegno **“Quando l'ansia diventa un nemico”** Imperia, Centro Culturale Polivalente, 9 marzo 2014 e Arma di Taggia, Villa Boselli, 15 marzo 2014.
- Presentazione orale al convegno **“La sessualità nel viaggio della vita!”** Imperia, Centro Culturale Polivalente, 22 febbraio 2014 e Arma di Taggia, Villa Boselli, 23 febbraio 2014.
- Presentazione orale al convegno **“Ansia... questa sconosciuta!”** Imperia, Centro Culturale Polivalente, 19 gennaio 2014 e Arma di Taggia, Villa Boselli, 25 gennaio 2014.
- Presentazione orale della relazione **“Cara cos'hai?Niente! La comunicazione nel rapporto di coppia”**. Convegno: “Gioie e dolori della vita di coppia: riflessione insieme agli psicologi” Imperia, Sala Convegni Biblioteca Civica 21 maggio 2013, Sanremo, Sala Melograno Palafiori, 24 maggio 2013
- Articolo: **“Metacognizione: la via per ritrovare la bussola interiore”**, pubblicato sul quotidiano La Stampa, 20 marzo 2013
- Presentazione orale della relazione **“Fare insieme: quando il gruppo sostiene il lavoro”**. Seminario: “Auto-Mutuo-Aiuto: il supporto tra pari come risorsa per la comunità”. Imperia, Aula Magna Università, 16-17 novembre 2012.
- Presentazione orale al Convegno **“Piccoli passi alla scoperta di Sé... in viaggio verso la felicità! Il punto di vista dello Psicologo”**. Imperia, Sala Convegni Biblioteca Civica, luglio 2012.
- Presentazione orale della relazione **“L'approccio relazionale con il bambino obeso e la famiglia”**. Corso: “Ruolo del dietista nel trattamento multidisciplinare dei disturbi alimentari e nell'obesità infantile”. Bussana, Aula Magna ASL1 Imperiese, maggio 2012.
- Partecipazione in qualità di Docente al corso “Efficacia dei trattamenti nella complessità dell'intervento psicologico”, ASL1 Imperiese, Imperia, settembre-novembre 2011.
- Vio A., Vaccaro D., Jannucci K., Bonavera E., Di Mieri L., Gagno R. **“Disabili e lavoro: si può fare?”**, Sessione posters. XIV Conferenza Nazionale HPH “Costruire reti ospedaliere e territoriali

per la promozione della salute”, Trento, 1/2 dicembre 2011.

- Presentazione orale della relazione **“Il progetto di ricerca presso le aziende: diffusione dei risultati”**. Seminario “Disabili & Lavoro: si può fare? Nuovi modelli di inserimento in Provincia di Imperia: i nostri racconti.” Imperia, Auditorium Camera di Commercio, 3 ottobre 2011.
- Del Monte L., Bonavera E., Vio A. **“DAL CENTRO DIURNO ALL’INSERIMENTO LAVORATIVO: un’esperienza possibile”**, Sessione posters. Seminario “Disabili & Lavoro: si può fare? Nuovi modelli di inserimento in Provincia di Imperia: i nostri racconti.” Imperia, Auditorium Camera di Commercio, 3 ottobre 2011.
- Presentazione orale della relazione **“Quando l’amore fa male: caratteristiche e dinamiche della dipendenza affettiva”**. Incontro “Mai senza di te. L’universo delle dipendenze”, all’interno dell’iniziativa MIP, Sanremo, 7 maggio 2010.
- Loria M., Bonavera E., Santoro A., Cavano R., Patteri G., Piana P., Sardi F., Cuzzoni G., Ricevuti G. **“Identificazione di uno strumento di screening alternativo al MMSE utilizzabile dai Medici di base”**. Sessione posters con discussione. 53° Convegno SIGG, Firenze, 26/29 ottobre 2008. G Gerontol 2008; 56: 491-492.
- Bonavera E., Giorgi I., Fizzotti G., Marchioni M., Manera M., Monticone M., Giovanazzi E., Pistarini C. **“Adattamento psicologico e mielolesione: valutazione di un intervento Psicoeducazionale di gruppo”**. Ital J Rehab Med – MR 2008; 22: 55-63.
- Presentazione dei lavori **“Stop alla violenza domestica! La violenza contro le donne nella provincia di Savona”**, a cura di Pallanca G.F., Canepa A., Diotti F., Bonavera E., Basciani A.. Convegni sulla Violenza sulle donne, Provincia di Savona 3 maggio 2007, 28 marzo 2008, Comune di Savona 13 maggio 2009.
- Marchioni M., Giorgi I., Fizzotti G., Manera M., Bonavera E., Monticone M., Pistarini C. **“Proposta di un modello psicoeducazionale di gruppo per il paziente mieloleso”**. Sessione posters. VII Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Neurologica, Napoli, 19-21 aprile 2007. Atti congresso: p.219.
- Maspes G., Bonavera E., Arescaldino G.L. **“Relazioni e reazioni del nucleo familiare”**. Il Fisioterapista 2007; 1: 37-40.